

ビタミンB1 主薬製剤

ヒトミタンf



第3類医薬品



加齢からくる関節痛、 眼精疲労、手足のしびれに。

関節の痛みや眼精疲労を飲んで中から緩和する

コンドロイチン+フルスルチアミン効果！

ヒトミタンfは、関節軟骨の水分・栄養補給を促すコンドロイチン硫酸エステルナトリウムを配合したお薬です。是非お役立て下さい。

3 カプセル (大人の 1 日服用量) 中

コンドロイチン硫酸エステルナトリウム 900mg

フルスルチアミン 25mg

ヒトミタンf

配合

ご存じですか？

中高年の若さと健康維持に
コンドロイチンが役立つ理由。

コンドロイチン Q&A

Q1 コンドロイチン硫酸エステルナトリウムって何ですか？

A コンドロイチンは関節を含む滑液に多く含まれるネバネバ成分のことで、関節軟骨の栄養や水分の補給、お肌や角膜内の水分保持などを促す役割をします。軟骨と軟骨の間に潤滑油的な働きをするコンドロイチンが不足すると、軟骨同士が接触して痛みが生じたりします。



Q2

コンドロイチンはどんな働きをする
のですか？

A

関節やお肌の老化を予防し、若さと健康
を保つため、さまざまな働きをしていま
す。例えば

骨・関節に

- 骨のつなぎ目のクッション効果で
腰の曲げ伸ばしがラクに
- 骨にカルシウムを運び骨の成長・
回復を後押し
- 関節の潤滑油として、軟骨の摩擦
を防ぎ関節（ひざ）痛を緩和

血液に

- 血管のコレステロール沈着を防ぎ、
血行を良くし、肩こりをラクに
- 血液の酸素や栄養素を運搬し、老
廃物を排泄することで、手足のし
びれやこわばりにも効果

皮膚に

- カサカサ肌にうるおいを与えハリ
のあるみずみずしい肌に
- また、傷の治癒を促進

眼に

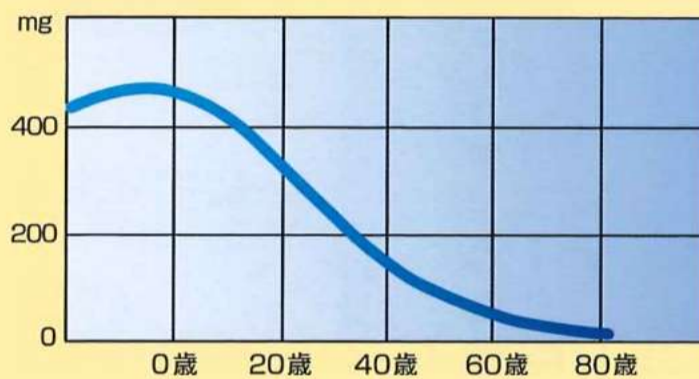
- 角膜の水分を保ち、視力低下や老
眼・かすみ目などの眼精疲労に

Q3

体内でつくるコンドロイチンの量は、年齢によって変化するのですか？

A

コンドロイチンを合成する力は、若い人ほど旺盛で、年齢と共に衰えてきます。つまり、コンドロイチンが本当に必要な時期には減少するため、食品や、補助食品により補給することが大切です。



■年齢によるコンドロイチン合成の変化

Q4

コンドロイチンはどこに含まれているのですか？

A

体内では軟骨、動脈など血管壁、目の角膜、皮膚などに豊富で、特に軟骨には20%ほど含まれています。

また、食品では、フカヒレ、うなぎなどがコンドロイチンを多く含んでいます。

